

## **Einige Erfahrungen von Teilnehmer\*innen aus früheren Gruppen:**

Rückmeldungen aus einer früheren Meditationsgruppe mit energetischer Tiefenreinigung., die ich veröffentlichen darf.

*Nr. 1 20. März 2020 (nach der ersten Meditation)*

*Die Meditation ist ein Geschenk für mich, bin zwar nach ca. 30 Min eingeschlafen, fühle mich heute Morgen wieder klarer, ruhiger und gestärkt in dieser unruhigen Zeit. Ich bleibe am Ball.*

*Nr. 2 20. März 2020*

*Ich habe beim „Einloggen“ meinen Code in vielen verschiedenen Varianten gesehen und bin dann eingeschlafen. Obwohl ich morgens noch sehr müde war, war ich doch entspannter und gelassener.*

*Nr. 3 20. März 2020*

*Mich hat diese wundervolle Erfahrung der "Fernmeditation" auch sehr begeistert! Das "Einchecken" in den energetischen Meditationsraum ging ruck-zuck und war sehr deutlich zu spüren. Ich hatte mich ganz bewusst für eine "Sitz-" Meditation entscheiden, um nicht gleich einzuschlafen.... Trotzdem bin ich nach geraumer Zeit immer wieder weggenickt...war wieder da....wieder weg.... Es war einmalig erstmalig faszinierend! Ich habe heute ein ausgeprägtes Ruhebedürfnis, dem ich auch nach gehe und spüre, dass es in mir arbeitet.*

*Vielen Dank für deinen Tipp, diese Worte auch in den eigenen Meditationen zu verwenden!! Ich bin gespannt und freue mich auf's gemeinsame Energiebaden nächsten Donnerstag!*

*Nr. 4 04. April 2020 (nach 3 Wochen)*

*Die Donnerstagabende bringen mir soooooo viel: es ist für mich immer wieder überwältigend diesen hochenergetischen Raum zu "betreten" und dann darin verweilen und mich mit diesen wundervollen Energien aufladen zu können! Ich bemerke, dass es mir viel leichter fällt, in meiner Ruhe, Stabilität und in meinem Vertrauen zu bleiben und das Geschehen im Außen (immer mehr) nur zu beobachten... Ich danke dir von Herzen für dieses Geschenk!!!*

*Nr. 5 06. April 2020 (nach 3 Wochen)*

*das Energiebaden jeden Donnerstag ist für mich deutlich fühlbar und wirkt nachhaltig stärkend und klärend. In Kombination mit Aufenthalt in der Natur auf dem Land kann ich mir so eine "Rettungsboje" schaffen, u. a. für Phasen, wenn die Informationen zur Situation drohen, mich aus dem Gleichgewicht zu bringen. DANKE von Herzen*

*Nr. 6 20. April 2020 (nach 4 Wochen)*

*Es war ein wunderschönes Gefühl gestern Abend nach dem Eintritt in dein Energiefeld. Mein Herz hat sich so warm und leicht angefühlt und ich konnte es richtig deutlich fühlen und es hielt fast die ganze Meditation an. Vielen lieben Dank für diese herrliche Erfahrung. Das ganze Chaos der letzten Tage konnte sich wunderbar auflösen.*