

Meditationsgruppe Herzöffnung

Das eigene Wohlfühlgefühl entdecken und sensibel dafür werden.
Sich selbst wieder wahrnehmen und in sich zu lauschen.
Sich selbst wieder vertrauen und die Bedürfnisse des Herzens fühlen.
In unserer gemeinsamen Zeit für Herz und Seele können wir neue
Erfahrungen sammeln und unsere innere Quelle der Lebenskraft fühlen.
Hier geht es nicht um perfekte Techniken.

Es geht um das Wohlfühlen.

Nur wer sich wohl fühlt, kann sich entspannen.

**Sich selbst spüren – bei sich sein
Heilsame Energien genießen**

Aktueller Zyklus

16. März 2024
13. April 2024
11. Mai 2024
24. August 2024
21. September 2024
26. Oktober 2024

Nächster Zyklus

23. November 2024
21. Dezember 2024
18. Januar 2025
15. Februar 2025
15. März 2025
12. April 2025

Uhrzeit? 17 – 18 Uhr
per Live-Stream über Jitsi
Einklinken ab 16.50 Uhr

Kosten? 150,00 € für 6 Termine

Organisatorisches:

- 6 Termine à 25,00 € bilden jeweils einen Zyklus und sind nur zusammen buchbar.
- Zahlbar komplett mit 150,00 € am Anfang jeder Einheit.
- Sondervereinbarungen zur Zahlung sind nach Rücksprache möglich.
- Für Fehlzeiten gibt es keine Rückerstattung.
- Schnupperstunden und Neueinsteige sind jederzeit möglich.