

Meditationsgruppe Herzöffnung

Das eigene Wohlfühlgefühl entdecken und sensibel dafür werden.
Sich selbst wieder wahrnehmen und in sich zu lauschen.
Sich selbst wieder vertrauen und die Bedürfnisse des Herzens fühlen.
In unserer gemeinsamen Zeit für Herz und Seele können wir neue
Erfahrungen sammeln und unsere innere Quelle der Lebenskraft fühlen.
Hier geht es nicht um perfekte Techniken.

Es geht um das Wohlfühlen.

Nur wer sich wohl fühlt, kann sich entspannen.

**Sich selbst spüren – bei sich sein
Heilsame Energien genießen**

Nächster Zyklus

18. März 2023
15. April 2023
13. Mai 2023
17. Juni 2023
15. Juli 2023
16. September 2023

Uhrzeit? 17 – 18 Uhr
per Live-Stream über Jitsi
Einklinken ab 16.50 Uhr

Kosten? 150,00 € für 6 Termine

Organisatorisches:

- 6 Termine à 25,00 € bilden jeweils einen Zyklus und sind nur zusammen buchbar.
- Zahlbar komplett mit 150,00 € am Anfang jeder Einheit.
- Sondervereinbarungen zur Zahlung sind nach Rücksprache möglich.
- Für Fehlzeiten gibt es keine Rückerstattung.
- Schnupperstunden und Neueinsteige sind jederzeit möglich.