

## **Dein Geburtstag Kosmischer Rückenwind für deine Herzenswünsche**

**Am Tag unserer Geburt begleitete uns ein ganz besonderer Lichtstrahl, wie eine Brücke zwischen den Welten.**

Er beinhaltet die Essenz unseres Plans für diese Verkörperung und wird begleitet von unserem Geburtsengel. Dieser einzigartige Lichtstrahl nährt uns ganz besonders an diesem Tag im Jahr mit all seiner Strahlkraft. **Er verbindet uns an jedem Geburtstag wieder in Hochpotenz mit unserer Seelenessenz und unserem vollen Potential für dieses Leben.** Wir werden regelrecht gebadet und geflutet mit Licht und Liebe. Es ist immer wieder ein besonderer „download“ von Frequenzen und Informationen, die uns im nächsten Jahr besonders zur Verfügung stehen. Jedes Jahr hat seine eigene Schwingung und seine besondere Ausrichtung. Das kann ein Jahr des Lernens sein, es kann ein Jahr des Innehaltens und der Neu-Orientierung sein, ein Jahr des äußeren Handelns oder ein Jahr der inneren Prozesse.

Wir könnten diesen Tag und die Zeit vor und nach unserem Geburtstag nutzen zur Reflektion, zum Loslassen und zur Neuausrichtung.

Jegliche Energiearbeit ist an diesem Tag ganz besonders effektiv und hochwirksam. Blockaden können leichter erkannt und gelöst werden, Neues kann einfließen. Du kannst dich von einem Energietherapeuten unterstützen lassen und auch selbst für dich wirksam sein. Hier einige Möglichkeiten für dich.

Lege dir in den Tagen vor deinem Geburtstag ein Blatt zurecht und sammle einfach, was kommt. Bitte dein Herz und deine Seele um Impulse.

### **1. Vor deinem Geburtstag**

Was möchtest du hinter dir lassen, woran hältst du unbewusst noch fest?  
(Alte Glaubenssätze, Gewohnheiten, Beziehungen ....)

### **2. Werde still, lege die Hand auf dein Herz und lausche:**

- was wünschst du dir von ganzem Herzen?
- wie möchtest du gerne leben?
- was möchtest du gerne in dein Leben einladen?  
Neue Möglichkeiten, Menschen, Projekte.....

### **3. Was möchte geheilt werden?**

### **4. Dein Geburtstag**

Nutze den Lichtstrahl deiner Geburt!

Übergib ihm das Alte zur Transformation und zur Heilung.

Lade alle Wünsche, alles Neue mit dieser Energie, deiner hochfrequenten Geburtsenergie auf!

Es ist deine stärkste Manifestations-Energie des Jahres!

5. Bade an deinem Geburtstag in der Energie deines Geburts-Lichtstrahls, lasse dich nähren, fühle die Liebe und die segensreichen Pläne und Absichten, fühle die Unterstützung und den liebevollen Fluss für dich. Fühle die Liebe deines Geburtsengels.
6. Öffne dich für Botschaften deiner Seele und ihrer Führung – lausche nach Innen.
7. Erschaffe in Bildern, Gedanken, Gefühlen das Leben, das du gerne führen möchtest und lasse es vom Geburtslichtstrahl füllen und aufladen.
8. Sende den Lichtstrahl mit allen Informationen durch dein neues Lebensjahr.
9. Gib alle Gedanken ab, wie das gehen soll. Überlasse das wie und wann dem Lichtstrahl und deinen Helfern.
10. Lade deine Manifestation auf mit Dankbarkeit, dass es bereits da ist!
11. **Nach deinem Geburtstag**  
Ein neuer Lichtstrahl für dein Lebensjahr fließt, du hast ihn erschaffen und er wurde mit deinem Geburtslichtstrahl aufgeladen.  
Er wird dich leiten. Vertraue

Zum Schluss noch eine Erinnerung an ein wunderschönes Ritual.  
Entzünde deine Geburtstagskerze und verbinde das Licht mit deinem Geburtslichtstrahl.  
Verbinde es mit deinem tiefsten innersten Herzenslicht und leuchte!

Es ist so schön, dass du hier bist.

Alles Liebe  
Christiane Isirana